

Четверг

Меню на 18.09.2025г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Сыр голландский (порциями)	13,20	20	80
Масло сливочное (порциями))	14,20	20	130
Каша молочная пшениная с маслом сливочным	17,73	200/10	272
Чай с сахаром	1,23	200	58
Хлеб пшеничный	4,68	60	144
Итого	51,04	-	684
Завтрак 2			
Печенье	15,79	100	400
Кефир с сахаром	19,70	200/10	90
Итого	35,49		490
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с фрикадельками из мякоти птицы	27,74	250/10/40	270
Рыба тушеная в сметане, с луком (минтай)	23,52	75/5	199
Каша ячневая вязкая	4,71	150	154
Напиток из сухофруктов	2,60	200	140
Хлеб пшеничный	4,68	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,92	40	84
Итого	66,17		991
Ужин-1			
Огурцы свежие	5,61	50	60
Плов из говядины	80,39	150/75	423
Чай с сахаром, с лимоном	3,60	200/10	65
Хлеб пшеничный	4,68	60	144
Итого	94,28		692
Ужин- 2			
Шаньга с картошкой	10,40	100	297
Компот из свежих яблок	5,17	200	110
Итого	15,57		407
Всего	262,55	-	3 264

Директор
Зав.столовой

